

# **-PROGRAMA FORMATIVO-**

## **SÁBADO 5 DE MARZO, de 10 a 13h**

- **Qué es un sistema operativo**
- **Qué es un programa**
- **Qué es un sistema de archivo**
- **Qué es internet**
  - Cómo navegar por él.
  - Buscadores de internet.
  - Pros y contras de internet
  - Cómo saber si una página es segura o no
  - Cómo comprar y vender por internet de forma segura.
- **Correo electrónico**
  - Qué es o Cómo crear una cuenta
  - Cómo añadir direcciones.
  - Enviar un documento y/o información a varias direcciones de correo.

## **SÁBADO 12 DE MARZO, de 10 a 13h**

- Cómo utilizar tu teléfono móvil: iPhone y Android
- Sistema iPhone/Android características.
- Menú principal
- Configuración básica o Búsqueda e instalación de aplicaciones y/o juegos
- Mejora seguridad
- Cómo optimizar espacio
- Cómo utilizar Siri en iPhone
- Contraseña /huella digital o reconocimiento facial
- Cómo cambiar fondos de pantalla
- Cómo descargar las fotos y/o videos
- Cuando debemos cargar el móvil
- Cómo ocultar nuestro número telefónico
- Cómo rechazar un número
- Cómo hacer pagos a través del móvil
- Cómo utilizar la plataforma Moodle del Colegio de Enfermeros de S/C de Tenerife
- Otras plataformas formativas

## **SÁBADO 19 DE MARZO, de 10 a 13h**

- **Qué es WhatsApp.**
  - Cómo instalarlo
  - Cómo crear grupos y añadir participantes.

- Cómo añadir contactos
  - Cómo poner foto de perfil
  - Cómo mandar notas de audio.
  - Cómo mandar fotos desde wasap o desde galería fotos.
  - Cómo hacer videollamadas.
  - Cómo eliminar a alguien del wasap.
  - Aplicaciones útiles para mantener contacto con nuestros familiares y/o amigos.
- Existen diversos programas para la realización de videollamadas y/o videoconferencias, siendo los más utilizados:
  - WhatsApp.
  - Telegram
  - Facetime en Iphone
  - Skype
  - Meet.
  - Zoom, etc.
- Aprenderemos a manejar los botones básicos de estos programas (llamadas, contactos, cambio de cámara, botones de colgar, silenciar altavoz y cámara, compartir pantalla, etc.
- Características comunes de todos estos programas.
- Cómo escoger el que mejor se pueda adaptar a nosotros.

## SÁBADO 26 DE MARZO, de 10 a 13h

- **Redes sociales.**
  - Qué son y cómo utilizarlas
  - Cómo crear una cuenta Facebook (Meta) e Instagram y como gestionarla.
  - Subir fotografías.
  - Cómo solicitar amistad y seguir a personas y páginas
  - Uso de Pinterest como herramienta.
- **Cómo moverte por el mundo con tu teléfono móvil y la aplicación Google Maps.**
  - Instalar Google Maps.
  - Buscar una dirección o Calcular distancia y tiempo de llegada al destino
  - Buscar a nuestros alrededores farmacias, restaurantes, etc.
  - Guardar puntos de interés para el futuro.
- **Cómo sacar entradas para el ocio.**
- **Que son los audios libros. Cómo generar documentos en modo office y pdf.**

**SÁBADO 2 DE ABRIL, de 10 a 13h**

- Cómo tratar con las administraciones públicas que utilizan sistemas digitales:
  - DNI electrónico (noción básicas, obtención y código PIN)
  - Certificados digitales, noción y cómo obtenerlo.
  - Diferencia entre DNIE y Certificados digitales.
  - Qué trámites puedo realizar o Qué es la firma digital.
- Cómo gestionar MI HISTORIA CLINICA del SCS o Cómo obtener el certificado Covid-19
- Cómo compartir archivos, fotos etc.
- Cómo gestionar tu tiempo en Google calendar.
- Que son los códigos QR y cómo utilizarlos.
- Cómo realizar cursos on-line

**ORGANIZA:**



**COLABORA:**